

# Saisir ma vie

*Va vers toi, de la terre, de ton enfantement, de la maison de ton père,  
vers la terre que je te ferai voir.*

*Genèses 12 : 1*

## Un séminaire pour se ReCentrer

- Faire le bilan de mon passé, de mes désirs et de mes perspectives de vie
- Saisir le sens de ma vie

*Voulons-nous vraiment délaissier nos sentiers battus  
et suivre la voie la moins fréquentée ?*

*La découverte de notre destinée ne se fait jamais passivement.*

*B. Thrall, B. McNicol et K. McElrath*

## Saisir du neuf

- Explorer mon histoire et mes valeurs
- Repérer l'œuvre de Dieu en moi
- Quelques clés essentielles pour progresser dans ma vie spirituelle

## Dynamiser ma vie

- Chaque personne avant de venir reçoit :
  - ⇒ 4 questionnaires à travailler
  - ⇒ 3 textes de la Bible à méditer

## Processus de formation

- Louange, prières, mouvements, promenades
- Enseignements bibliques dynamiques et interactifs
- Temps de réflexions personnelles, partages en petit groupe
- Exercice pratiques
- Prise de consciences de l'enracinement de mes valeurs dans mon histoire

## Sources et Centre

Sur les Sentiers de ma Destinée est une création de Viviane Haenni, inspirée par CRM (Focusing leaders), Katie Brazelton (Life Purpose Coaching Centers International®) et les enseignements des pasteurs Joel Osteen, Rick Warren et Bill Hybels. Un séminaire représenté uniquement par CEPSI-Coaching, un département de CEPSI-PLEROMA.