

## Coursus pour entrer dans ma Destinée

Un processus de connaissance de soi et de maturation en trois temps. Chaque stage peut être vécu séparément ou dans le contexte des deux autres.



## Hébergement

Hôtel et pension complète à votre convenance et à votre charge pour les 3 jours de stage individualisé. Possibilités d'hébergement par Cepsi-Pléroma. Nous consulter.

## Sources et Centre

Le Projet de Vie, une création de Viviane Haenni basée sur le Life Plan™ de Tom Paterson. Représentée uniquement en Suisse et en France par le :

**Centre Educatif Pleroma**  
pour une Spiritualité Intégrée et ses coaches accrédité/es.

[www.cepsi-pleroma.org](http://www.cepsi-pleroma.org)

Tél. FR : 04 50 43 72 50

Tél. CH : 078 835 93 30

Adresse administrative  
Kutterweg 11- 2503 Bienne, Suisse



## Coach

Viviane Haenni-Cepsi  
218, Rte des Manessières  
F- 74160 Collonges s/s Salève  
Tél. 00 33 4 50 43 72 50  
E-mail : vivihaen@aol.com

## Où en êtes-vous ?



# Projet de Vie



Coaching  
existentiel et spirituel

# L'essentiel du Projet de Vie

Un stage de recentrage de l'être, du «savoir être» et de la découverte de la grandeur de notre personne créée par Dieu.

Une vie qui n'est plus enfermée dans le projet de vie des autres, ni prisonnière du paraître, du mimétisme, de la rébellion, de la colère, de la passivité, de la soumission, des peurs ou des traditions.



## 3 jours pour redécouvrir ...

- La compréhension et le respect de la volonté de Dieu dans votre existence sont un privilège
- L'approfondissement de votre identité, destinée et mission de vie sont indispensables
- Votre personne et votre présence au monde et dans l'Eglise sont uniques et irremplaçables
- La découverte de vos objectifs est essentielle
- La mise en place de stratégies appropriées est déterminante

Ne plus, ni «vivoter», ni survivre, mais vivre pleinement votre vie, en cheminant harmonieusement selon l'Esprit !

## Du sur mesure

Vous avancez à votre rythme selon :

- Votre histoire
- Vos ressources
- Vos vulnérabilités
- Vos espérances
- Votre personne sous le regard de Dieu



Un processus individuel, personnalisé, libre, responsable et inspiré.

*Nous savons qui nous sommes, mais nous ne savons pas qui nous pouvons devenir.*

**W. Shakespeare**

TROUVER LE SENS DE MON EXISTENCE

## Au menu

### Répondre à 5 questions :

Qui suis-je ? ... L'identité  
Où vais-je ? ... Le sens  
Pourquoi ? ... Les causes  
Vers quoi ? ... Les objectifs  
Comment ? ... Les moyens

### Votre passé, présent et futur

### Vos motivations

### Une lecture spirituelle de votre être

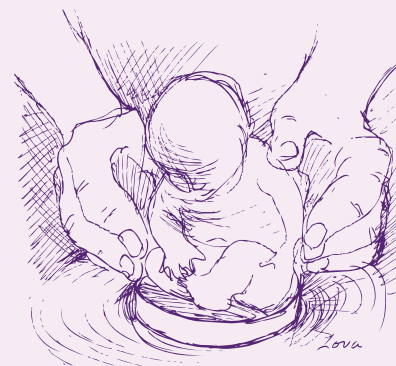
## Une approche multidimensionnelle

### Nous explorons valeurs, croyances & éthique soutenant votre :

1. Vie personnelle
2. Vie familiale
3. Vie spirituelle
4. Vie professionnelle
5. Vie sociale

### Une démarche ancrée dans la prière

Un travail se basant sur votre foi en la pertinence des enseignements de la Bible et des lois du développement personnel et communautaire.



*Je connais les projets que j'ai formés pour toi, dit l'Eternel, Projets de Paix et non de malheur, afin de te donner un Avenir et une Espérance.*

**Jérémie 29 : 11**

## Une participation active

- **Faire le bilan** de votre existence
- **Etablir l'histoire** de votre développement personnel et de ses conséquences
- **Confirmer** votre identité & direction de vie
- **Mettre en lumière** le ou les rêves de votre vie
- **Diminuer** vos tensions et contradictions
- **Rédiger** votre propre déclaration de vie
- **Accepter** le sens profond de votre existence
- **Proclamer** votre mission de vie
- **Choisir** de nouvelles directions et moyens d'actions appropriés

*Marcher en nouveauté de Vie !*

*Devenir qui Je suis !*

*Vivre mon Projet !*

*La Vie est une chance, saisis-la !  
La Vie est un rêve, fais-en une réalité !  
La Vie est un défi, fais-lui face !  
La Vie est un mystère, perce-le !  
La Vie est une aventure, ose-la !  
La Vie est Amour, jouis-en !*

**Mère Teresa**

VIVRE PLEINEMENT MA VIE