

MINISTÈRE DE PRIÈRE POUR LA TRANSFORMATION (MPT)

Ce qu'il est et ce qu'il n'est pas

Edward M. Smith

26.12.2016

Quelques clarifications nécessaires

Quelques clarifications au sujet du ministère de prière pour la transformation (MPT) s'avèrent nécessaires, car depuis sa conception dans les années 1990, il a souvent été étiqueté à tort de différentes manières.

Ce n'est pas un ministère de délivrance.

Le ministère de prière pour la transformation a été associé aux ministères de délivrance et aux pratiques permettant de chasser les démons d'une personne. Le MPT ne se préoccupe pas de ces choses.

Les démons ne tiennent pas une place centrale dans la pratique de ce ministère. Ils sont considérés comme la ou les solutions qu'une personne a mis en place dans sa vie pour faire face à ses problèmes. Ils ne sont pas l'obstacle à combattre. S'ils se manifestent, ils sont alors considérés comme des détecteurs de mensonges pour découvrir les fausses croyances auxquelles une personne a cru et accepte encore.

Au sein du ministère de prière pour la transformation, aucune place n'est accordée au combat spirituel et à aucun moment. Il n'est jamais inclus dans le processus de cette prière.

Ce n'est pas un ministère de guérison.

Certaines personnes ont souvent associé le ministère de prière pour la transformation avec les ministères de guérison intérieure ou de la guérison des souvenirs. Le MPT ne considère pas la mémoire ou les souvenirs d'une personne comme des facettes qui doivent être guéries.

Une guérison s'opère quand quelque chose de cassé ou de malade est restauré à son état d'origine. Le MPT ne restaure rien du tout, mais plutôt remplace une chose par une autre. Le centre d'attention du MPT se focalise sur les croyances racines mensongères. Celles-ci doivent être remplacées par la vérité et non pas par quelque guérison que ce soit.

Le MPT se concentre sur ce qui doit être renouvelé et non pas sur ce qui doit être guéri. Ce qui passe durant une session de MPT n'est pas une guérison, mais un renouvellement des pensées de la personne (Rom 12:2). En bref, un échange : le mensonge par la vérité.

En résumé, le terme de guérison ne décrit en aucune manière le ministère de prière pour la transformation.

Ce n'est pas un ministère de gestion de la souffrance

Beaucoup de personnes considèrent le ministère de prière pour la transformation comme le moyen pour résoudre les émotions négatives avec lesquels nous sommes en lutte. Le MPT ne se concentre pas tellement sur la résolution de notre souffrance mais sur l'acceptation du ressenti de celle-ci.

Accueillir et écouter sa propre souffrance s'avère être une étape nécessaire et incontournable pour entamer le processus de sa résolution.

Au sein du MPT, on dit souvent que « la souffrance est bonne, même si elle fait sacrément mal ». La souffrance est en fait comme une amie qui nous signale que quelque chose ne va pas en nous. Elle ne doit pas être évitée, mais plutôt, elle doit être reconnue et recevoir toute notre attention.

Les personnes voyant le MPT comme un ministère de gestion de la souffrance, considèrent alors cette démarche comme destinée uniquement aux personnes émotionnellement en difficulté. Si résoudre la souffrance émotionnelle des gens est bien l'un des résultats de la pratique du MPT, ce n'est pas son but.

Nous venons de voir que le ministère de prière pour la transformation n'est ni un ministère de délivrance, ni un ministère de guérison ou de guérison des souvenirs, ni un ministère s'adressant qu'à des personnes en difficultés émotionnelles.

C'est...

1. Le ministère de prière pour la transformation propose, en tout premier, un cadre de référence pour mieux comprendre pourquoi nous répondons émotionnellement d'une certaine façon ou pas dans une situation donnée.
2. Il offre un moyen par lequel nous pouvons collaborer activement avec ce que Dieu opère en nous au travers de nos crises et de nos difficultés.
3. Pas son processus, il propose un style de vie et une discipline spirituelle personnelle que nous pouvons toutes et tous pratiquer et appliquer sur nous-mêmes.
4. Le MPT est aussi un des moyens par excellence par lequel chaque personne croyante peut collaborer intentionnellement et de façon ciblée avec ce que Dieu fait, afin de purifier sa foi, renouveler ses pensées et transformer son existence.

Le but du MPT n'est pas de faire disparaître les émotions négatives

Il est probable que l'on ait parfois associé le ministère de prière pour la transformation à un ministère uniquement adressé aux personnes en difficulté émotionnelle, alors qu'il s'adresse à toute personne croyante.

Il faut admettre qu'au sein même de ce ministère, la souffrance émotionnelle a souvent été considérée comme un problème à résoudre, plutôt que comme une des solutions à examiner pour détecter ce qui ne va pas. Une nouvelle lecture de la douleur émotionnelle permettrait de mieux la comprendre en la considérant comme un poteau indiquant le réel problème à résoudre.

La gestion de la souffrance ou sa résolution ne sont donc pas les premiers buts poursuivis en MPT. Dans le processus du MPT, la résolution de la souffrance est certes cruciale, mais pas le premier à atteindre. La souffrance émotionnelle est plutôt, le moyen par lequel nous pouvons identifier les vrais problèmes, c'est-à-dire les croyances mensongères auxquelles nous avons adhérees. Sans présence de douleur émotionnelle, nous ne découvrirons jamais que nous marchons dans le mensonge. Comme nous l'avons déjà dit, la souffrance est une amie qui nous indique que quelque chose ne va pas.

La paix est bonne, mais se sentir mal est parfois encore mieux

Nous aimons toutes et tous jouir de la paix. La paix est bonne et nous pouvons même l'expérimenter au sein de nos mensonges. Nous avons donc besoin de nous sentir mal pour réaliser que nous vivons dans une paix illusoire.

Par exemple, nous avons besoin de ressentir de la douleur quand nous touchons une plaque chaude ou que nous nous écrasons le doigt avec un marteau ou encore, qu'une écharde se plante dans notre orteil.

De la même façon, il est normal et même nécessaire d'éprouver des émotions négatives quand nous croyons à des mensonges. Il ne faut pas dire que la souffrance est « bonne », mais elle est nécessaire.

Même si faire l'expérience de la paix du Christ qui est un des résultats attendu en MPT, elle n'est pas le premier et unique but à atteindre.

Le but ultime du MPT est la purification de notre foi qui vient du renouvellement de nos pensées, qui produira toujours des transformations profondes et durables, aussi bien au niveau de nos croyances que de nos comportements.

La paix est toujours un des résultats obtenus après avoir intégré la vérité en nous, mais remplacer les mensonges auxquels nous croyons par la vérité du Christ est bien le but suprême du MPT. Celui-ci cherche obtenir des transformations sans effort et paisibles. La paix suit la vérité. Gérer la souffrance ou la diminuer n'est en aucun cas un des buts principaux du MPT.

La plupart des gens sont très doués pour gérer leur souffrance. Ils ne cherchent de l'aide que si leurs souffrance excède leur capacité à la gérer en la supprimant ou en se distrayant pour ne plus la ressentir.

Nous avons toutes et tous des façons très personnelles de nous auto-calmer, de nous distraire pour nous distancer de notre douleur émotionnelle.

Nous avons toutes sortes de pseudo médicaments : boire, nous droguer, pratiquer le sexe, manger quand nous n'avons pas faim, favoriser quelqu'un ou une situation, nous divertir, faire du shopping, performer spirituellement, devenir alcoolique du travail, paresseux/se, perfectionniste, servir les autres, blâmer, transférer nos émotions sur autrui, Dieu ou la vie etc.

Comme nous savons toutes et tous si bien gérer nos douleurs avec toutes sortes de solutions, le MPT est alors négligé ou assigné qu'aux personnes *n'arrivant pas* à gérer leur souffrance ou n'arrivant plus à se calmer avec leurs propres solutions mises en place.

Si nous considérons le MPT seulement comme un moyen de résoudre la souffrance émotionnelle, nous ratons grandement son potentiel et son but ultime. Si le but du MPT était de résoudre la souffrance émotionnelle, nous n'aurions jamais recours à ce ministère tant que nous pouvons gérer notre souffrance et continuer à l'apaiser avec nos pseudo-médicaments.

En résumé, le ministère de prière pour la transformation n'est pas un moyen de gestion de la souffrance émotionnelle, mais un processus par lequel chaque personne peut collaborer de façon intentionnelle et ciblée pour affiner et purifier sa foi (croyance), renouveler ses pensées par la vérité du Seigneur et transformer sa vie pour expérimenter le fruit de l'Esprit. Au cours du processus de cette prière, nos émotions changent car elles s'ajustent sur la vérité et nous ressentons toujours ce que nous croyons.

Le processus du MPT nous aide à identifier les vrais problèmes

Si nous appliquons le MPT sur nous-mêmes ou si nous le recevons, le processus de base de la prière est toujours le même. Nous devons d'abord identifier un problème réel, auquel nous sommes confrontés dans le présent. Si nous recherchons des solutions à ce problème en dehors de nous, nous ne trouverons jamais la liberté à laquelle nous aspirons.

De toute évidence, il est toujours plus facile de se positionner en tant que victime, de blâmer notre passé, notre épouse, notre patron ou la personne qui vient juste de nous couper la route ou de prendre « notre » place de parking. Il est acceptable dans notre société d'avoir de telles attitudes, mais elles ne contribuent qu'à éprouver de la tristesse, de la colère et à se sentir mal. Si nous accusons les autres ou la vie ou Dieu pour ce que nous ressentons, nous resterons toujours coincés/es dans nos illusions trompeuses et nous ne pourrons pas avancer dans la vie.

Le réel problème réside en chacun/e de nous. Personne, ni aucune chose ont le pouvoir de nous faire ressentir quoi que ce soit.

Les réels problèmes sont nos croyances. Recevoir la vérité du Seigneur est la seule solution pour pouvoir choisir de lâcher prise sur les blâmes que nous portons contre les autres, contre la vie ou contre Dieu.

En résumé, pour pouvoir avancer en toute sincérité vers une liberté durable et profonde, nous devons tout d'abord choisir et cesser de blâmer et de justifier pourquoi **nous ressentons ce que nous faisons.**

Le point focal du MPT n'est pas de contrôler le comportement

Essayer de vivre ou essayer de ressembler à Jésus n'est pas la transformation qu'il désire pour nous. Trop souvent nous croyons que si nous contrôlons nos comportements cela indique que nous avons remporté la victoire en Christ. Nous nous appliquons et mettons parfois beaucoup d'efforts pour remporter cette victoire.

La Bible ne nous demande pas de nous investir en cela ou de faire des efforts pour ressembler à Jésus. Pour la Bible, la transformation ou le fait d'être conforme à l'image du Christ n'est pas notre travail, mais celui de Dieu.

La transformation et la conformité à son image ne demandent pas plus de travail que celui requis pour obtenir le salut. Ils sont les conséquences de la présence du Christ en nous. Nous sommes exhortés dans la Bible à nous reposer sur le travail accompli par le Christ à la Croix et par sa résurrection (Héb 4 : 10), à nous soumettre à la main de Dieu, à ce qu'il fait (1 Pierre 5 :6) et à marcher par la foi (Gal 2 : 20) pour que nous soyons transformés à son image (Romain 8 : 29 ; 2 Cor 3 : 18).

Vivre sa vie n'est pas faire **des performances pour la vivre**, mais plutôt laisser le Christ vivre au travers de nous.

Selon les Ecritures, «... J'ai été crucifié avec Christ et ce n'est plus moi qui vis, mais c'est le Christ qui vit en moi. Désormais je ne vis plus la vie selon la chair, mais par la foi au Fils de Dieu qui m'a aimé et qui s'est donné lui-même... » (Gal 2 : 20). Quel rôle jouons-nous dans ce verset ? Il n'y en a que deux: être crucifié/e (être mort/e) et vivre par la foi en Jésus, au Fils de Dieu. Il n'y a aucune mention d'un travail à fournir, si ce n'est celui de nous positionner nous-mêmes devant lui pour recevoir. Le ministère de prière pour la transformation est un moyen par lequel nous pouvons collaborer avec Dieu dans ce processus.

Le fruit de l'Esprit comme preuve de la victoire en Christ

Christ vit en nous et sa présence est manifeste au travers du fruit de son Esprit qui mûrit en nous grâce à Lui ! Fabriquer le fruit n'est pas la vie en Christ ; produire le fruit de l'Esprit au travers de diverses performances n'est pas la vie en Christ !

Nous ne pouvons pas faire semblant de ressembler à Jésus. Seul le Christ peut produire en nous ce fruit au travers de son Esprit qui demeure en nous alors que nous croyons en lui authentiquement!

Nous investissons beaucoup d'efforts pour conformer notre comportement à la vérité, au lieu d'investir du temps pour recevoir la vérité qui nous transforme.

Quand nos pensées sont renouvelées par la vérité, une transformation s'en suit naturellement et ceci en dehors de tout travail et de tout effort.

La Bible est claire et déclare : « Soyez transformés/es... (Comment ?) par le renouvellement de vos pensées ...» (Romain 12 :2). **Il y a une grande différence entre essayer de nous conformer nous-mêmes à la vérité ou être transformés/es par la vérité.**

Beaucoup de personnes s'approchent du ministère de la prière pour la transformation parce qu'elles croulent sous le poids d'un problème de comportement, comme celui d'une addiction au sexe, aux conflits, aux « habitudes-souffrances-obsessions », aux comportements répétitifs (etc...) dont elles n'arrivent pas à se débarrasser.

Beaucoup d'entre elles ont déjà essayé de nombreuses démarches pour contrôler l'un ou l'autre de ces comportements. Elles demandent le MPT en espérant enfin trouver quelque chose de nouveau pour leur dilemme : des conseils, une nouvelle délivrance, un combat spirituel, trouver des étapes à franchir pour mieux « performer » ou obtenir la victoire en Christ, ou juste mieux se maintenir en équilibre dans leurs dysfonctionnements.

Le MPT donne peu d'espoir aux personnes qui ont besoin de « performer ». Seules celles qui prennent la responsabilité de ce qu'elles ressentent, qui identifient leurs croyances mensongères et qui les offrent au Seigneur pour recevoir en échange sa vérité, ont la possibilité d'entrer dans un réel repos.

En résumé, nous voyons que contrôler nos comportements ou provoquer des modifications dans nos comportements au travers d'efforts, ne sont pas des notions bibliques chrétiennes. Se contrôler soi-même n'est pas la même chose que *le self-control*, la maîtrise de soi du fruit de l'Esprit. Toute personne incroyante peut se contrôler. Il lui suffit de se déterminer, de se discipliner ou d'être obligée de le faire, mais le *self-control* qui est le fruit de l'Esprit, est tout autre chose. C'est un don et un acte de Dieu en nous et au travers de nous. Nous ne sommes pas capables de générer un tel comportement (fruit) par nous-mêmes.

Réprimer ses émotions n'a rien de spirituel

Connaissez-vous une personne qui vit constamment dans la paix ? Probablement pas. Chaque personne expérimente à un moment donné ou l'autre, des émotions négatives durant un certain laps de temps.

Nous ne pouvons pas vivre dans un monde séparé de Dieu et échapper à une manière de penser infestée de mensonges (ces fameux mensonges à l'origine de presque toutes nos émotions négatives). Chaque personne en est contaminée. Ce que nous ressentons de négatif à chaque instant est l'amer rappel de la triste et dure réalité parfois.

Pourtant, tant de personnes se vantent d'être maîtres de leurs émotions négatives, en les réprimant tout simplement. **Cette « constipation émotionnelle » n'est pas une preuve de maturité ou de spiritualité.** Ne plus rien ressentir est seulement la preuve que nous avons réprimé nos émotions. Leur suppression nous apporte un avantage.

Nous confondons parfois les sentiments qui prolongent l'étouffement de nos émotions, leur répression ou leur domination, avec « la paix du Christ ». Mais **la vraie paix du Christ**, celle « qui gouverne nos cœurs » (Col 3 : 15) est tout autre chose.

Réprimer ce que nous sentons est dangereux et peut handicaper notre démarche de vie

Il est malheureusement notoire dans les églises de récompenser ou d'honorer les personnes qui savent contrôler leurs émotions ou qui se maintiennent à un certain niveau de suppression émotionnelle. Savoir contrôler ses émotions négatives et contenir sa joie devant le Seigneur sont des attitudes habituelles respectées dans bien des églises.

Etes-vous déjà allés à des funérailles et avez-vous déjà entendu quelqu'un dire, au sujet de la personne endeuillée qui n'a pas pleuré durant la cérémonie, « Oh, comme elle a été forte et comme elle s'est bien contenue! » Retenir ses larmes de tristesse n'est pas une force, mais plutôt un handicap. Pleurer est un processus naturel donné par Dieu. Le livre de l'Ecclésiastique déclare « Il y a un temps pour pleurer... (Eccl. 3 :4)

En supprimant la douleur qui émerge de nos croyances, nous nions les émotions que Dieu nous a données pour nous bénir et nous servir. Aussi étrange que cela puisse paraître, Dieu désire que nous nous sentions parfois anxieux/ses, ennuyés/es, démunis/es ou tristes.

Même si Dieu ne veut pas que nous vivions dans la souffrance émotionnelle basée sur des mensonges, il désire que nous la ressentions, en prenions conscience, l'identifions et que nous lui associons nos croyances mensongères racines.

Il nous a créés/es pour ressentir ce que nous croyons, que ce soit la vérité ou le mensonge

L'émotion n'est jamais le problème, mais le poteau indicateur du problème qui est enraciné la plupart du temps dans ce que nous croyons. Cela signifie que lorsque nous vivons quelque chose dans nos vies et que nous ressentons des émotions négatives, nous sommes dévoilés dans nos croyances.

Il n'y a aucun mérite à expliquer sans fin pourquoi nous ressentons ce que nous ressentons, nous devons simplement nous concentrer pour chercher la croyance racine qui provoque ce senti.

Si nous choisissons d'expliquer notre ressenti par une situation, une personne, le diable ou même Dieu, alors il n'y a aucun espoir de devenir libres. Si ce sont les autres ou les situations qui provoquent ce que nous ressentons, il n'y a pas d'espoir pour que notre ressenti se transforme, en dehors de leur changement ou de leur évolution. Aucune liberté n'est alors possible.

En résumé, plutôt que de chercher à supprimer ce que nous ressentons ou à blâmer les autres pour nos problèmes émotionnels, nous devons plutôt réexaminer et recadrer la façon dont nous percevons nos souffrances émotionnelles.

L'émotion négative que nous ressentons n'est pas le problème.

Nous ne devons pas la nier, la supprimer, la surpasser ou la considérer comme une marque de faiblesse, mais plutôt la voir comme un signe utilisé par Dieu, afin de nous permettre de découvrir ce que nous croyons de mensonger en nous. Quand nous voyons la souffrance de cette façon, il en résulte beaucoup d'espoir pour devenir totalement libre. Et cette liberté est à notre portée.

Le MPT met simplement en évidence une vérité qui existe déjà

Nous ne vivons pas pour devenir semblable au Christ par nos propres efforts ou par la puissance de notre volonté, mais plutôt en découvrant la vérité qui est de toute éternité déjà présente pour nous. Nous sommes nés/es de Dieu, nous sommes enfants de la Lumière, ses Bien-Aimés/es, ses HAGIOS, ses saints/tes, ses nouvelles créations, ses nouveaux « moi », mis à part comme un sacerdoce royal. La connaissance de ces vérités doivent devenir bien plus qu'une connaissance intellectuelle, mais une expérience que seul Dieu peut déposer dans notre cœur et nous donner à vivre.

Nul ne nous demande de générer ces choses par nous-mêmes, nous devons plutôt nous soumettre simplement au travail que Dieu est déjà en train d'accomplir dans nos vies. Quand nous croyons dans nos cœurs à la vérité, nous marchons par la foi. La foi est croire avec une absolue certitude. Seul Dieu peut nous donner de croire de cette façon-là.

Les Ecritures sont claires : Dieu est à l'œuvre en nous et lui seul agit : « Celui qui a commencé une bonne œuvre en vous l'achèvera jusqu'au son retour » « parce que c'est Dieu qui crée en nous le vouloir et le faire, selon son bon plaisir » ...« Il est fidèle et juste, celui qui nous a appelés, va aussi permettre que tout cela s'accomplisse ». (Phil 1 : 6 ; 2 :13 ; 1 Thes 5 : 24)

Nous sommes appelés/es à nous reposer dans son œuvre et à vivre nos vies par la foi. Nous ne sommes pas « sauvés/es par grâce au travers de la foi » pour que nous terminions nos vie au travers d'efforts. De la même façon que nous avons reçu le salut par grâce, nous vivons et avançons aussi en lui par cette même grâce.

(Une discussion plus fournie est prolongée dans un article sur la foi, à disposition sur le site du Dr Ed Smith : www.transformationprayer.org)